

Принято на заседании педагогического совета
 МАДОУ Д/с № 19 «Сулпан»
 МР Мелеузовский район РБ
 Протокол от «31» августа 2017 г. № 1

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ Д/с № 19 «Сулпан»
 МР Мелеузовский район РБ
 В. Р. Яппарова
 Приказ от «01» сентября 2017 г. № 59-04



Режим дня на 2017-2018 учебный год

№	Режимные моменты (сентябрь – май)	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
1.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, артикуляционная, дыхательная гимнастика, игры.	07.00.-07.30. (деж. гр.) 07.30.-08.10.	07.00.-07.30. (деж. гр.) 07.30.-08.15.	07.00.-07.30. (деж.гр.) 07.30.-08.20.	07.00.-07.30. (деж. гр.) 07.30.-08.25.	07.00.-07.30. (деж. гр.) 07.30.-08.30.
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10.-08.40.	08.15.-08.45.	08.20.-08.50.	08.25.-08.50.	08.30.-08.50.
3.	Игры, самостоятельная деятельность.	08.40.-09.00.	08.45.-09.00.	08.50.-09.00.	08.50.-09.00.	08.50.-09.00.
4.	Непосредственно (организованная) образовательная деятельность.	09.00.-09.30.(по 10')	09.00.-10.10.(по 15')	09.00.-10.15.(по 20')	09.00.-10.35.(по 25')	09.00.-11.10.(по 30')
5.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка.(Игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	09.30.-11.10.	10.10.-11.25	10.15.-11.40.	10.35.-11.55	11.10.-12.20.
6.	Возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность.	11.10.-11.30.	11.25.-11.45.	11.40.-12.00.	11.55.-12.15.	12.20.-12.30.
7.	Подготовка к обеду. Обед.	11.30.-12.00.	11.45.-12.15.	12.00.-12.30.	12.10.-12.40.	12.20.-12.50.
8.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Дневной сон.	12.10.-15.00.	12.15.-15.00.	12.30.-15.00.	12.40.-15.00.	12.50.-15.00.
9.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, артикуляционная, пальчиковая гимнастика.	15.00.-15.15.	15.00.-15.10.	15.00.-15.10.	15.00.-15.10.	15.00.-15.10.
10.	Непосредственно (организованная) образовательная деятельность, самостоятельная деятельность.	15.15.-15.45. (по 10')	15.10.- 15.45.(по15')	15.10.-15.50.(по 20')	15.10.-15.55.(по 25')	15.10.-16.00.(по30')
11.	Подготовка к ужину, ужин.	15.40.-16.15.	15.45.-16.15.	15.50.-16.20.	15.55.-16.20.	16.00.-16.25.
12.	Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	16.15.-17.20.	16.15.-17.25.	16.15.-17.30.	16.20.-17.35.	16.25.-17.40.
13.	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность, игры по интересам, уход домой.	17.20.-18.00. 18.00.-19.00. (деж. гр.)	17.25.-18.00. 18.00.-19.00. (деж. гр.)	17.30.-18.00. 18.00.-19.00. (деж. гр.)	17.35.-18.00. 18.00.-19.00. (деж. гр.)	17.40.-18.00. 18.00.-19.00. (деж. гр.)